

Al finalizar el trabajo:

Comprobar la presencia de garrapatas en la ropa. Retirar cualquier garrapata.

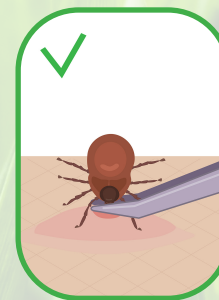
Revisar el cuerpo por la posible presencia de garrapatas, prestando especial atención a las zonas marcadas en la imagen:



EN CASO DE PICADURA...

Informar al personal trabajador sobre el procedimiento correcto para extraer las garrapatas:

- Utilizar una pinza específica para sujetar la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
- Tirar con presión constante. No retorcer, aplastar o dar tirones a la garrapata.
- No aplicar vaselina, alcohol, aceite ni objetos fríos o calientes.
- Limpiar la zona de la picadura con un desinfectante o con agua y jabón.
- Si la picadura da lugar a una reacción grave o si pasados unos días aparecen sarpullidos o síntomas gripales, se debe acudir a un centro sanitario.



Enfermedades transmitidas por vectores en actividades laborales

Prevención de la PICADURA DE GARRAPATA

Información para los servicios de prevención

Autor:
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por:
Laura Gómez Guijarro y Emma Mauriz Osorio.
Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) del INSST.

NIPO (en línea): 118-24-021-1



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



LAS GARRAPATAS



Son animales artrópodos que se alimentan de sangre de los mamíferos, las aves y los reptiles.

No pueden volar ni saltar, solo reptan.

Su ciclo de vida incluye cuatro etapas: huevo, larva, ninfa y adulto.

Parasitan numerosos animales salvajes, como roedores, ciervos o venados, y animales domésticos, como caballos, ganado y animales de compañía, y accidentalmente pueden picar a las personas.

QUÉ ENFERMEDADES TRANSMITEN

El Observatorio de Salud y Cambio Climático contempla las siguientes enfermedades de transmisión vectorial con interés en nuestro entorno:

Enfermedad	Agente biológico	Especie vector
Borreliosis de Lyme	<i>Borrelia burgdorferi</i>	<i>Ixodes scapularis</i> , <i>I. pacificus</i> , <i>I. ricinus</i>
Fiebre hemorrágica de Crimea-Congo	Virus de la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo	<i>Hyalomma</i> spp., <i>Rhipicephalus</i> spp.
Fiebre Botonosa Mediterránea	<i>Rickettsia conorii</i>	<i>Rhipicephalus sanguineus</i> , <i>R. turanicus</i> , <i>R. bursa</i>
Debonel/Tibola	<i>Rickettsia rioja</i> , <i>R. slovacica</i> , <i>R. raoultii</i>	<i>Dermacentor marginatus</i> , <i>D. reticulatus</i>

A LA HORA DE EVALUAR LOS RIESGOS, TENER EN CUENTA:

La actividad:

El contacto con garrapatas es mayor en actividades que se desarrollan al aire libre. Por ejemplo:

- Agricultura, ganadería y caza.
- Silvicultura y otras actividades forestales.
- Investigación en ciencias naturales.
- Actividades veterinarias.
- Actividades de jardinería.
- Otras actividades en contacto estrecho con la naturaleza.



El lugar:

Habitan tanto sobre los animales que parasitan como en el entorno natural. Se encuentran comúnmente en áreas con densa vegetación, alta humedad y temperaturas moderadas. Suelen estar en lugares donde pueden esperar a sus hospedadores, como la base de hierbas, hojas caídas, ramas bajas o bajo la corteza de los árboles. También pueden encontrarse en áreas urbanas, como parques y jardines.



La estacionalidad:

Las garrapatas son especialmente activas en temporadas cálidas, desde la primavera hasta el otoño, aunque algunas especies también son activas en invierno.



ALGUNAS MEDIDAS PREVENTIVAS

- Evitar las zonas boscosas y de vegetación muy tupida, con hierba alta y hojas caídas. Mantenerse en los senderos o las zonas despejadas de vegetación. No sentarse en la hierba.
- En la medida de lo posible, evitar el contacto con los animales salvajes o con el ganado.
- Usar ropa que minimice la exposición de la piel: manga larga, pantalón largo y calzado cerrado con calcetín largo que permita meter el pantalón por dentro. Usar ropa de color claro que permita detectar fácilmente las garrapatas adheridas.
- Usar repelentes específicos, autorizados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Atender a las instrucciones del fabricante sobre forma y tiempo de uso.



- Disponer de un botiquín portátil que cuente, al menos, con pinzas, desinfectantes y guantes.