

# ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES EN ACTIVIDADES LABORALES

## PREVENCIÓN DE LA PICADURA DE MOSQUITO

Información para trabajadores/as

### LOS MOSQUITOS

A través de sus picaduras pueden transmitir enfermedades como el dengue, la malaria o el virus del Nilo Occidental.

Son más abundantes en las estaciones cálidas, y su actividad suele ser mayor al amanecer y al anochecer.



### ¿EN QUÉ TRABAJOS EXISTE RIESGO?

Actividades que se desarrollan al aire libre, sobre todo en zonas de agua estancada como humedales o lagunas.

- Agricultura, ganadería y caza.
- Silvicultura y otras actividades forestales.
- Actividades en jardines botánicos, zoológicos y reservas naturales.
- Actividades recreativas y de entretenimiento.
- Otras actividades en contacto estrecho con la naturaleza.



### ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR Y PROTEGERME DE ESTE RIESGO?

- Usa ropa holgada con manga larga, así como calzado cerrado.
- Usa los repelentes que te proporcione la empresa, siguiendo las instrucciones.
- En la medida de lo posible, evita las zonas infestadas y las horas de mayor actividad de los mosquitos.
- Evita usar perfumes con olores intensos.
- Evita que se acumule agua en el interior de objetos.



NIPO (en línea):118-24-020-6



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

insst

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo