

# ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES EN ACTIVIDADES LABORALES

## PREVENCIÓN DE LA PICADURA DE GARRAPATA

Información para trabajadores/as

### LAS GARRAPATAS



Se alimentan de sangre, parasitando a otros animales salvajes o domésticos.

Accidentalmente pueden picar a las personas y transmitir enfermedades como la borreliosis de Lyme o la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo.



### ¿EN QUÉ TRABAJOS EXISTE RIESGO?

Actividades que se desarrollan al aire libre o en estrecho contacto con la naturaleza: zonas con densa vegetación, parques y jardines.

- Agricultura, ganadería y caza.
- Silvicultura y otras actividades forestales.
- Actividades veterinarias.
- Actividades de jardinería.



### ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR Y PROTEGERME DE ESTE RIESGO?

- Usa ropa de color claro y manga larga, que no deje piel expuesta.
- Usa un calzado cerrado y calcetines largos, metiendo por dentro el pantalón.
- Usa los repelentes que te proporcione la empresa, siguiendo las instrucciones.
- Llevar un gorro o sombrero puede ayudarte a proteger la cabeza y el cuello.
- Evita las zonas de hierba alta. Mantente en los senderos y no te sientes en la hierba.
- Evita, en la medida de lo posible, el contacto con animales salvajes o con el ganado.

#### AL FINALIZAR EL TRABAJO:

Dúchate y revisa tu cuerpo.

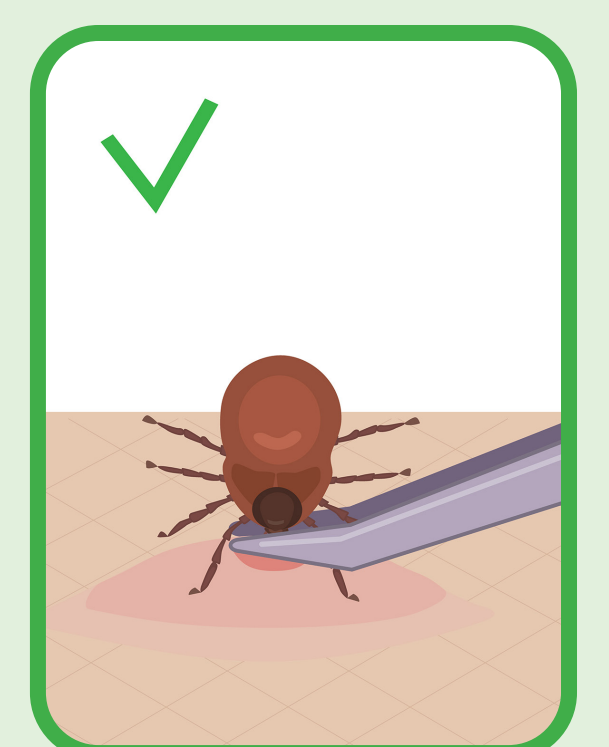
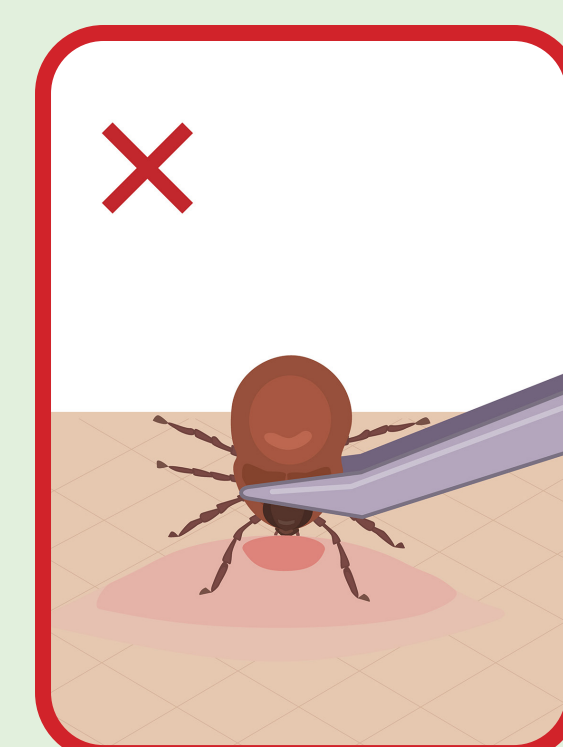
#### EN CASO DE PICADURA:

No tires de la garrapata ni apliques ningún producto.

Utiliza unas pinzas específicas para extraerla.

Limpia la zona con un desinfectante o con agua y jabón.

Si la picadura da lugar a una reacción grave o si pasados unos días aparecen sarpullidos o síntomas gripales, acude a un centro sanitario.



NIPO (en línea):118-24-020-6



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

